

## MANTENTZE GIMNASIA

**Egunak:** astelehena, asteazkena eta ostirala.

**Ordua:** 10:00etan.

**Kuotak:** Abonatuak: 29,10 € / hilean.

Ez abonatuak: 46,60 € / hilean.

**Egunak:** asteartea eta osteguna.

**Ordua:** 19:30ean.

**Kuotak:** Abonatuak: 19,75 € / hilean.

Ez abonatuak: 37,60 € / hilean.

**Antolatzailea:** Xixili Gimnasia Elkarteak.



## JUDO

**5-6 urte bitartekoak (08 eta 09an jaioak)**

**Egunak:** asteartea eta osteguna.

**Ordua:** 17:00etan.

**Kuotak:** Abonatuak: 20,00 € / hilean.

Ez abonatuak: 32,15 € / hilean.

**6-7 urte bitartekoak (07 eta 08an jaioak)**

**Egunak:** asteartea eta osteguna.

**Ordua:** 17:45ean.

**Kuotak:** Abonatuak: 20,00 € / hilean.

Ez abonatuak: 32,15 € / hilean.



## KARATE

**6-10 urte bitartekoak (04, 05, 06, 07 eta 08an jaioak)**

**Egunak:** asteartea eta osteguna.

**Ordua:** 18:30ean.

**Kuotak:** Abonatuak: 20,00 € / hilean.

Ez abonatuak: 32,15 € / hilean.

**11-14 urte bitartekoak (00, 01, 02 eta 03an jaioak)**

**Egunak:** asteartea eta osteguna.

**Ordua:** 19:25ean.

**Kuotak:** Abonatuak: 20,00 € / hilean.

Ez abonatuak: 32,15 € / hilean.

**14 urtetik gorakoak**

**Egunak:** astelehena eta asteazkena.

**Ordua:** 20:30ean.

**Kuotak:** Abonatuak: 29,95 € / hilean.

Ez abonatuak: 42,10 € / hilean.

**Antolatzailea:** Urdaibai Judo-Karate Elkarteak.



## ZUMBA

**Egunak:** asteartea eta osteguna.

**Ordua:** 20:30ean.

**Kuotak:** Abonatuak: 19,75 € / hilean.

Ez abonatuak: 37,60 € / hilean.

**Antolatzailea:** Xixili Gimnasia Elkarteak.



## KARDIOBOX

**Egunak:** astelehena eta asteazkena.

**Ordua:** 20:30ean.

**Kuotak:** Abonatuak: 19,75 € / hilean.

Ez abonatuak: 37,60 € / hilean.

**Antolatzailea:** Xixili Gimnasia Elkarteak.



## GIMNASIA ERRITMIKOA

**5-8 urte bitartekoak (06, 07, 08 eta 09an jaioak)**

**Egunak:** asteartea eta osteguna.

**Ordua:** 17:10ean.

**Kuotak:** Abonatuak: 19,75 € / hilean.

Ez abonatuak: 37,60 € / hilean.



**8 urtetik aurrera (06aren aurretik jaioak)**

**Egunak:** asteartea, osteguna eta ostirala.

**Ordua:** asteartea eta osteguna 18:10ean eta ostirala 17:10ean.

**Kuotak:** Abonatuak: 29,10 € / hilean.

Ez abonatuak: 46,60 € / hilean.

**Antolatzailea:** Xixili Gimnasia Elkarteak.

**10-11 urte bitartekoak (03 eta 04an jaioak)**

**Egunak:** astelehena eta ostirala.

**Ordua:** astelehena 18:00etan eta ostirala 17:00etan.

**Kuotak:** Abonatuak: 20,00 € / hilean.

Ez abonatuak: 32,15 € / hilean.

**12-14 urte bitartekoak (00n, 01ean eta 02an jaioak)**

**Egunak:** asteazkena eta ostirala.

**Ordua:** 18:00etan.

**Kuotak:** Abonatuak: 20,00 € / hilean.

Ez abonatuak: 32,15 € / hilean.

**14 urtetik gorakoak**

**Egunak:** astelehena eta asteazkena.

**Ordua:** 19:00etan.

**Kuotak:** Abonatuak: 29,95 € / hilean.

Ez abonatuak: 42,10 € / hilean.

**Antolatzailea:** Urdaibai Judo-Karate Elkarteak.

## TAI TXI

**Egunak:** asteartea eta osteguna.

**Ordua:** 16:00etan.

**Kuotak:** Abonatuak: 29,10 € / hilean.

Ez abonatuak: 46,60 € / hilean.

**Antolatzailea:** Xixili Gimnasia Elkarteak.



## BIKING

**Egunak:** astelehena, asteazkena eta ostirala.

**Ordua:** 15:10ean.

**Kuotak:** Abonatuak: 29,10 € / hilean.

Ez abonatuak: 46,60 € / hilean.

**Egunak:** astelehena eta asteazkena.

**Ordua:** 19:20an eta 20:30ean.

**Kuotak:** Abonatuak: 19,75 € / hilean.

Ez abonatuak: 37,60 € / hilean.

**Egunak:** asteartea eta osteguna.

**Ordua:** 9:10ean, 19:30ean eta 20:30ean.

**Kuotak:** Abonatuak: 19,75 € / hilean.

Ez abonatuak: 37,60 € / hilean.

**Antolatzailea:** Xixili Gimnasia Elkarteak.



## PILATES

**Egunak:** asteartea eta osteguna.

**Ordua:** 9:30ean, 10:30ean, 11:30ean, 15:00etan, 17:30ean (hastapena), 18:30ean eta 20:30ean.

**Kuotak:** Abonatuak: 31,00 € / hilean.

Ez abonatuak: 57,55 € / hilean.

**Egunak:** astelehena eta asteazkena.

**Ordua:** 10:00etan eta 19:30ean.

**Kuotak:** Abonatuak: 31,00 € / hilean.

Ez abonatuak: 57,55 € / hilean.

**Antolatzailea:** Xixili Gimnasia Elkarteak.



## AQUAGYM

**Egunak:** astelehena, asteazkena eta ostirala.

**Ordua:** 8:15ean.

**Kuotak:** Abonatuak: 29,10 € / hilean.

Ez abonatuak: 46,60 € / hilean.

**Egunak:** astelehena eta asteazkena, edo asteartea eta osteguna.

**Ordua:** 15:00etan.

**Kuotak:** Abonatuak: 19,75 € / hilean.

Ez abonatuak: 37,60 € / hilean.

**Egunak:** astelehena eta asteazkena, edo asteartea eta osteguna.

**Ordua:** 20:30ean.

**Kuotak:** Abonatuak: 19,75 € / hilean.

Ez abonatuak: 37,60 € / hilean.

Antolatzailea: Xixili Gimnasia Elkarteak.



## ESKALADA Hastapena

**Helduak (gutxienezko adina 2000 urtean jaioko)**

**Egunak:** ostirala.

**Ordua:** 19:30ean.

**Hileak:** urriaren 3tik abenduaren 19ra edo urtarrilaren 9tik martxoaren 27ra.

**Kuotak:** Abonatuak: 46,40 €.

Ez abonatuak: 63,95 €.

**Umeak (2001-2006 bitartean jaioko, urte hauek barne)**

**Egunak:** ostirala.

**Ordua:** 18:00etan.

**Hileak:** urriaren 3tik abenduaren 19ra edo urtarrilaren 9tik martxoaren 27ra.

**Egunak:** igandea.

**Ordua:** 10:00etan edo 11:30ean.

**Hileak:** urriaren 5etik abenduaren 21era edo urtarrilaren 11tik martxoaren 29ra.

**Kuotak:** Abonatuak: 46,40 €.

Ez abonatuak: 63,95 €.

Antolatzailea: Xixili Gimnasia Elkarteak.



## Hiztegia / Diccionario

Kiriodigiko ekintzak eta ikastaroak → Actividades y cursos del polideportivo.

Abendua → diciembre.

Abonatuak → abonado.

Adina → edad.

Antolatzailea → organizado por.

Astea → semana.

Asteartea → martes.

Astelehena → miércoles.

Bat → uno.

Bitartean → entre.

Deskontua → descuento.

Eguna → día.

Ekaina → junio

Fz abonatuak → no abonado.

Gimnasia erritmikoa → gimnasia rítmica.

Hastapena → iniciación.

Heldu → adulto.

Hilean → al mes.

Mantentze gimnasia → gimnasia de mantenimiento.

Martxo → marzo.

Jaiok → nacidos.

Larunbata → sábado.

Ordua → hora.

Osteguna → jueves.

Ostirala → viernes.

Ume → niño.

Urtia → octubre.

Urtarrila → enero.

Urte → año

... urteik gorakoak → mayores de ... años.

... urteetan jaiok → nacidos en ...

... en aurretik jaiok → nacidos antes del ...

65 urteik gorakoentzat → para mayores de 65 años.



UDALAREN KIROL PATRONATUA  
SERBIZIOA-LEKUA

Informazioa eta izen-emateak:

SANTANAPE KIROLDEGIA

Tnos.: 94 627 00 45.



UDALAREN KIROL PATRONATUA  
SERBIZIOA-LEKUA



# KIROL EKINTZAK

## eta

# IKASTAROAK

## 2014 - 2015

