



## 0. Aurkibidea

1. Sarrerea .....	3
2. Helburuak.....	3
3. Ordezkarien (delegatuen) zereginak.....	3
4. Begiraleen zereginak .....	3
5. Kirol Patronatoaren Zerbitzua .....	4
6. Euskera Zerbitzua.....	5
7. Kirolak eta alkarteak .....	6
7.1. Areto futbola.....	6
7.2. Arku jaurtiketea .....	6
7.3. Ehiza eta Arrantzea .....	7
7.4. Errugbia .....	7
7.5. Futbola.....	8
7.6. Herri kirolak.....	10
7.7. Igeriketea .....	10
7.8. Judo-karatea.....	11
7.9. Mendia .....	11
7.10. Moto-krosa .....	12
7.11. Pelotea.....	12
7.12. Rallya.....	13
7.13. Sasbaloia .....	14
7.14. Triatloia .....	14
7.15. Txirrindularitza .....	15
7.16. Urpekaritza.....	16
8. Terminologia.....	17
9. Baliabideak .....	37
9.1. Liburuak eta ikus-entzunezko materiala .....	37
9.2. Webgune interesgarriak.....	50

## 1. Sarrerea

**KIROLA EUSKERAZ** kanpainearen bidez herriko alkarte guztietan euskera sustatzeko ekintza bereziak antolatu dira. Horreen artean esku artean daukazun Kirol Gidea; bertan kirolari jagokonez jakin beharreko puntu guztiak daukazuz.

Urte birik behin barriztatu egingo dogu, berba eta jarduera barriak txertatuz.

## 2. Helburuak

- Begiraleek euskeraz egitea beti kirol jardueretan: entrenamenduetan, partidetan, aldageletan...
- Kirol jardueren idazkiak (gureak, federazinoenak...) euskeraz be egotea
- Begiraleek euskerearen aldeko jarrera iraunkorra eukitea
- Alkarteak begiraleak motibatzea euskerearen erabileran

## 3. Ordezkarien zereginak (koordinatzaileak)

- *Kirol Gidea* erabilteko eskatzea
- Erderaz jasoten diran idatzizko komunikazioak euskeraz bialtzeko eskatu (Federazioak, Udala...)
- Erderaz eginez gero, oharpena egitea begiraleei
- Euskaldunak identifikatzea (arbitroak, federazinoako arduradunak...) eta horreekaz euskeraz egitea

## 4. Begiraleen zereginak

- Ikasleakaz / jokalaria kaz beti euskeraz egitea
- Ikasleen / jokalarien euskerearen erabilerea helburu gisa sartzea beren jardueran
- Ikasleek euren artean euskeraz egin dagien animatzea
- Aldagelea be leku garrantzitsua da kirol jardueran. Begiralea hor be egon euskerea bultzatzen

- Begiraleak guraso euskaldunakaz euskeraz egiten saiatzea
- *Kirol Gidan* zehaztutakoa betetea

## 5. Kirol Patronatoaren zerbitzuak

Kirol Patronatoak herriko alkarte eta ikastetxeei kirol jarduerak garatzeko diru laguntzak emoten deusez, eta jarduerak gauzatzeko hiru instalazio ipinten dauz eskura. Horrezaz ganera, kirol arloko hainbat eskuliburu dago behar dauanak erabilteko.

Bestalde, ikastaroak be eskeintzen jakez alkarte zein herritarrei.

### 5.1. Maloste kiroldegia

**Helbidea:** Aita Luis Villasante, z/g

**Tel:** 946 257 557

**Faxa:** 946 257 557

**Zerbitzua:** Saskibaloia kantxa

### 5.2. Santanape kiroldegia

**Helbidea:** Carlos Gangoiti, 25 - 1

**Tel:** 946 270 045

**Faxa:** 946 258 003

**Zerbitzuak:**

Hainbat kirolearako kantxea

Frontoia

Scuasha

Rokodromoa

Gimnasioa

Igerilekua

Solariuma

Sauna finlandiarra

Sauna turkiarra

**Ikastaroak:**

Igeriketea, aerobika, gim jazz-a, just dump-a, mantenimenduko gimnasia, dantza, dantza modernoa, dantza karibearrak, psikomotrizitatea, hot cycling-a, gimnasia erritmikoa, tai jia, karatea, judoa, kenpokay-a, aquagyma eta pilatesa.

### 5.3. Urbieta kiroldegia

**Helbidea:** Beheko Ibarra, z/g

**Tel:** 946 257 687

**Faxa:** 946 257 687

**Zerbitzua:**

Frontoiak

Futbol zelaia

Errugbi zelaia

### 6. Euskera Zerbitzua

Gernika-Lumoko Udalak *Geure Berbie Euskeraz* kanpainearen bidez, kirol alkarteetan euskerea gehiago erabilitea lortu gura dau, erabiltzaileakaz dagozan hartu-emonetan zein barrura begira egiten diran komunikazioetan.

Akordio baten bitartez, Udalak, bere aldetik, alkarteek helburu hori lortu dagien beharrezkoa dan laguntza teknikoa emoten dau eta, bestetik, alkarteak berba eta idatzizko komunikazioetan euskerearen presentzia handitzeko konpromisoa hartzen dau.

Laguntza honeek emoten dauz Udalak doan:

- Itzulpenak
- Inprimaki, txartel, kautxu-zigilu eta bestelako idazkien euskerazko ereduak eta euskeraz beteten lagunduteko ereduaren eskeintza
- Hiztegiak
- Urtean lau aldiz bisita alkartean lagunduteko, azalpenak emoteko, itzulpenak egiteko, etab
- Prestakuntzea: [www.ikasare.net](http://www.ikasare.net) -en bidez kirol terminologia lantzeko ikastaroa
- Alkarteko webgunea ele bietan (euskereari lehentasuna emonaz) ipinteko diru laguntzea
- Urte osoan laguntzea: telefonoz edo posta elektronikoz eta martitzenetan Kultur Etxean

## 7. Kirolak eta alkarteak

### 7.1 Areto futbola



#### Gernikako Futbol Sala Alkartea

**Arduraduna:** Javier Ortuzar Guillemón

**Telefono zenbakia:** 607 700 536

**e-maila:** gernikafs@gernikafs.com

**Egoitza:** Zelaieta auzoa, 40-1 (Gautegiz-Arteaga)

**Webgunea:** www.gernikafs.com

#### Jarduerea:

Areto futbola, 1. Nazionala "A" maila. Santanape Kiroldegia erabilten dabe entrenetako eta jokatzeko. Udako eskola eta txapelketak antolatzen dabez. Guztira 15 jokalaridira.

### 7.2 Arku jaurtiketea



#### Gernikako Arku Tiroketa Alkartea

**Arduraduna:** Fernando Malaxetxebarria

**Telefono zenbakia:** 946 270 201

**e-maila:** --

**Egoitza:** Kultur Etxea

**Webgunea:** --

#### Jarduerea:

Arku tiroketea. Udan zehar 12 urtetik gorakoentzat ikastaroak antolatzen dabez Urbieta Kiroldegian. Ikastetxeetan eta hondartzetan erakustaldiak antolatzen dabez.

### 7.3. Ehiza eta Arrantzea

---



#### Gernikako Ehiztari, Arrantzale eta Tiratzaileen Alkartea

**Arduraduna:** Eduardo Lauzirika Zatika

**Telefono zenbakia:** 946 253 296

**e-maila:** --

**Egoitza:** Aita Luis Villasante, 21-2C

**Webgunea:** --

#### Jarduera:

Ehizan eta arrantzan egiteko baimenak ataraten dabez, arrantzan ikasteko eskolea daukie eta lehiaketak antolatzen dabez.

### 7.4. Errugbia

---



#### Gernika Rugby Taldea

**Arduraduna:** Jose Antonio Ortuondo / Marcos Larrauri

**Telefono zenbakia:** 696 743 271 / 618 848 454

**e-maila:** --

**Egoitza:** Posta kodea, 91

**Webgunea:** [www.gernikarugby.com](http://www.gernikarugby.com)

#### Jarduera:

Entrenetako eta jokatzeko Urbieta Kiroldetako instalazioak erabilten dabez. Txapelketak antolatzen dabez herri desberdinen artean. Eskolako mailatik hasita maila guztiak (alebinak, infantilak, kadeteak, jubenilak, seniorrak). Guztira 90 jokalaria dira. Mutilen talde nagusiak Ohorezko B Mailan jokatzen dau.



## **Urdaibai Errugbi Alkartea**

**Arduraduna:** Asier Lauzirika

**Telefono zenbakia:** 629 358 273

**e-maila:** --

**Egoitza:** Atxondoa auzoa, 9 (Foru)

**Webgunea:** --

**Jarduera:**

Errugbia praktikatzen dabe umeakaz eta hainbat ekintza kultural antolatzen dabez



## **Basurde Zaharrak Rugby Taldea**

**Arduraduna:** Imanol Malaxetxebarria

**Telefono zenbakia:** 946 270 201

**e-maila:** --

**Egoitza:** Foru plaza, 3

**Webgunea:** [www.gernikarugby.com](http://www.gernikarugby.com)

**Jarduera:**

Errugbia. Lagunarteko eta errugbilari ohien arteko errugbi partidak antolatzen dabez.

## **7.5. Futbola**

---



## **Gernikako Emakumeen Futbol Alkartea**

**Arduraduna:** Iñaki Ordorika

**Telefono zenbakia:** 690 389 242

**e-maila:** --

**Egoitza:** --

**Webgunea:** --

**Jarduera:**

Futbola, erregionaleko lehenengo maila. Entrenamenduak eta partidak Urbieta Kiroldegian egiten dira. Guztira 13 jokalaria dira.





### **Gernika Futbol Sporting Elkartea**

**Arduraduna:** Jesus Burgos

**Telefono zenbakia:** 0033 680 036 136

**e-maila:** --

**Egoitza:** Lurgorri, 3-2

**Webgunea:** --

**Jarduera:**

Futbol entrenamenduak eta partidak Urbieta Kiroldegian egiten dabez. Eskola mailatik hasita, maila guztiak dagoz. Guztira 119 futbolari daude.



### **Lumo Kirol Elkartea**

**Arduraduna:** Igor Zabalandikoetxea

**Telefono zenbakia:** 607 252 044

**e-maila:** --

**Egoitza:** Juan Kaltzada, 71-1A

**Webgunea:** --

**Jarduera:**

Futbolean aritzen dira. Eskolarrekin egiten dabe behar. Urbieta kiroldegian jokutzen dabez partidak.



### **S.D. Gernika Futbol Elkartea**

**Arduraduna:** Javier Ortuzar

**Telefono zenbakia:** 606 854 987

**e-maila:** --

**Egoitza:** Angel Artola (Pablo Picasso, 2)

**Webgunea:** [www.gernikaclub.com](http://www.gernikaclub.com)

**Jarduera:**

Entrenamenduak, partidak eta txapelketak Urbieta Kiroldegian egiten dabez. Horrezaz ganera, entrenamenduetara doazen jokalariek eskolako lanak egiteko

gela eta ordenagailuak daukiez eta laguntza emoten deutsen irakasle bat be badago. Talde nagusiak 3. mailan jokatzen dau.

## 7.6. Herri kirolak

---



### Ekin Taldea

**Arduraduna:** Dionisio Gabikaetxeberria

**Telefono zenbakia:** 692 715 457

**e-maila:** --

**Egoitza:** Foru Plaza, 2

**Webgunea:** --

**Jarduerea:**

Herri kirolen barruan dagozan kirol desbardinaren txapelketak antolatzen dabez (Aizkolari txapelketea, Idi probak, Harrijasotzaile txapelketea...).

## 7.7. Igeriketean

---



### Gernika-Lumoko Kosnoaga Igeriketa Kirol Taldea

**Arduraduna:** Amaia Lezamiz

**Telefono zenbakia:** 688 619 180 / 605 702 413

**e-maila:** --

**Egoitza:** Santanape Kiroldegia

**Webgunea:** --

**Jarduerea:**

Igeriketaren hastapena eta hobekuntza lantzen dabe. Santanape Kiroldegiko igerilekua erabilten dabe lan egiteko (eskola mailakoak bakarrik).

## 7.8. Judo-Karatea

---



### Urdaibai Judo-karate Alkartea

**Arduraduna:** Zigor Elgezabal Onaindia

**Telefono zenbakia:** 646 702 923

**e-maila:** --

**Egoitza:** Santanape Kiroldegia

**Webgunea:** --

#### Jarduera:

Judoa eta Karatea praktikatzen dabe Santanape Kiroldegiko tatamian. 6 urtetik gorakoentzat da, eta 90 kirolari dira gitxi gorabehera.

## 7.9. Mendia

---



### Goizale Mendi Taldea

**Arduraduna:** Fernando Artetxe

**Telefono zenbakia:** 946 258 478 / 639 646 723

**e-maila:** goizale@goizale.com

**Egoitza:** Aita Luis Villasante, 5C - 4A

**Webgunea:** www.goizale.com

#### Jarduera:

Mendira irteerak, ibilaldiak eta mendiagaz lotutako gai desbardinei buruzko solasaldiak. Nahi dabenak parte hartu daike.

## 7.10. Moto-krosa

---



### Gernika Off-Road

**Arduraduna:** Román Mestraitua

**Telefono zenbakia:** 646 634 495

**e-maila:** --

**Egoitza:** Uharka auzoa, 10 (Arratzu)

**Webgunea:** [www.gernikaoffroad.com](http://www.gernikaoffroad.com)

#### Jarduera:

Motorrakaz loturiko hainbat proba eta lasterketa antolatzen dabez, eta nazional zein internazional mailan be parte hartzen dabe. Kategoria guztiak dagoz: alebinak, jubenilak, juniorrak, seniorrak eta nagusiak.

## 7.11. Pelotea

---



### Arkupe Pilota Taldea

**Arduraduna:** Jesus Manuel Madariaga

**Telefono zenbakia:** 609 594 499

**e-maila:** [arkupepilotataldea@yahoo.es](mailto:arkupepilotataldea@yahoo.es)

**Egoitza:** Santanape Kiroldegia

**Webgunea:** [www.arkupe.com](http://www.arkupe.com)

#### Jarduera:

Helburua pelota zaletasuna bultzatzea da. Esku pelota entrenamenduak, partidak eta txapelketak antolatzen dabez. 6 urtetik gorakoentzako. Erabilten dabezan instalazioak Santanape eta Urbieta Kiroldegiak dira. Guztira 110 kirolari dira.



## **Euskal Jai Alai Zesta Punta Elkartea**

**Arduraduna:** Gonzalo Beaskoetxea

**Telefono zenbakia:** 946 256 139

**e-maila:** gjaialai@msn.com

**Egoitza:** Carlos Gangoiti, 4-1

**Webgunea:** --

### **Jarduera:**

Entrenamenduak eta partidak Jai-Alai frontoian egiten dabez eta hainbat txapelketa be antolatzen dabez.

## **7.12. Rallya**

---



## **Gernika Racing Elkartea**

**Arduraduna:** Alberto Azueta

**Telefono zenbakia:** 639 646 722

**e-maila:** --

**Egoitza (Helbidea):** Posta kutxatila 111

**Webgunea:** [www.gernikaracing.com](http://www.gernikaracing.com)

### **Jarduera:**

Rally-ak antolatzen dabez.

## 7.13. Saskibaloia

---



### Gernikako Saskibaloi Kirol Elkarte (KESB)

**Arduraduna:** Gerardo Cadina / Mariví Castañares

**Telefono zenbakia:** 639 116 218 / 946 255 386

**e-maila:** gernikasaski@gmail.com

**Egoitza:** Asesoría Torrealday, Carlos Gangoiti, 28

**Webgunea:** www.gernikasaski.com

#### Jarduera:

Entrenamenduak eta partidak Maloste Kiroldegian egiten dabez. Ume eta gazteakaz egiten dabe lan eta udako ikastaroak be antolatzen dabez. Maila guztiak dagoz (kadetea, jubenila, juniorra eta seniorra). Guztira 81 jokalaria dira. Emakumezkoen talde nagusiak Senior 1. maila Nazionalean jokatzen dau.

## 7.14. Triatloia

---



### Gernika Auzokoa Triatloi taldea

**Arduraduna:** Mikel Elgezabal

**Telefono zenbakia:** 629 505 135

**e-maila:** --

**Egoitza:** Euskal Herria, 7-4A

**Webgunea:** --

#### Jarduera:

Duatloi, triatloi lasterketa desberdinetan hartzen dabe parte (korrikan, bizikletan edo/eta igeriketan).



## Urdaiz Triatloi Taldea

**Arduraduna:** Roberto Flores / César Talegón

**Telefono zenbakia:** 656 746 083 / 629 038 463

**e-maila:** --

**Egoitza:** Euskal Herria, 7-4A

**Webgunea:** --

### Jarduera:

Duatloi, triatloi lasterketa desberdinetan hartzen dabe parte (korrikan, bizikletan edo/eta igeriketan). Lasterketak eta duatloiak antolatzen dabez (heldu zein umeentzat). Guztira 52 partaide dira.

## 7.15. Txirrindularitza

---



## Ciclista Gernikesa Elkarte

**Arduraduna:** Jesus Ruiz Terán

**Telefono zenbakia:** 946 253 193

**e-maila:** --

**Egoitza:** Iparragirre kalea, 62

**Webgunea:** <http://comunidades.kzgunea.net/ciclistagernikesa>

### Jarduera:

Txirrindularitza lehiaketak eta entrenamenduak antolatzen dabez. Guztira 50 txirrindulari dira.

## 7.16. Urpekaritzea

---



### Gernika Sub Urpekaritza Elkartea

**Arduraduna:** Rafa Figeroa

**Telefono zenbakia:** 600 480 270

**e-maila:** --

**Egoitza:** Santanape Kiroldegia

**Webgunea:** --

#### Jarduerea:

Urpekaritzea egiten dabe. Udako ikastaroak eta irteerak antolatzen dabez. Urpekaritzan dagozan titulu desbardinak lortzeko ikastaroak eskeintzen dabez.



## 8. Terminologia

<b>abagunerik ez galdu</b>	no perder comba
<b>abiadura</b>	velocidad
<b>abiadura lasterkari</b>	velocista
<b>abiadurako proba</b>	prueba de velocidad
<b>absolutu</b>	absoluto
<b>adar</b>	rama
<b>adi egon</b>	prestar atención
<b>aerobiko</b>	aeróbico
<b>agurra</b>	saludo
<b>ahulaldi</b>	pájara
<b>ainguraleku</b>	anclaje de reunión
<b>aire libreko pista</b>	pista al aire libre
<b>aire zabaleko kirol</b>	deporte al aire libre
<b>aire-kamera</b>	cámara de aire
<b>airez sartu</b>	entrar de aire
<b>albo</b>	banda
<b>alboko atzelari</b>	lateral
<b>alboko marra</b>	línea de banda
<b>alboko sake</b>	saque de banda
<b>aldaka</b>	cadera
<b>aldaka pareko jaurtiketa</b>	lanzamiento de cadera
<b>aldaketa</b>	cambio
<b>aldaketa marra</b>	línea de cambio
<b>alde sendo</b>	lado fuerte
<b>aldeko haize</b>	viento a favor
<b>alpinismo</b>	alpinismo
<b>altimetro</b>	altímetro
<b>altuera jauzi</b>	salto de altura
<b>amaiera</b>	final
<b>amateur</b>	aficionado
<b>animalia</b>	animal
<b>anoa hornidura</b>	avituallamiento
<b>anoa postu</b>	puesto de avituallamiento
<b>antidopin kontrol</b>	control antidoping
<b>apelazio batzorde</b>	comité de apelación
<b>apelazio epaimahai</b>	jurado de apelación
<b>aranondo</b>	ciruelo
<b>arau hauste</b>	infracción
<b>arauz kontrako</b>	antirreglamentario
<b>arauz kontrako jokalekuratze</b>	entrada indebida al terreno de juego

<b>arauzko denbora</b>	tiempo reglamentario
<b>arbitroen elkargo</b>	colegio de árbitros
<b>area</b>	área
<b>areto futbol</b>	fútbol-sala
<b>areto futboleko txapelketa</b>	torneo de fútbol-sala
<b>areto hockey</b>	hockey sala
<b>ariketa</b>	ejercicio
<b>ariketa abdominalak</b>	ejercicios abdominales
<b>arintasun</b>	agilidad
<b>arku</b>	arco
<b>arku errekurbatu</b>	arco recurvado
<b>arnasketa</b>	respiración
<b>arnes</b>	arnés
<b>arrabol</b>	rodillo
<b>arrabol (bizikleta geldirako)</b>	rodillo para bicicleta estática
<b>arraseko pase</b>	pase raso
<b>arrisku</b>	peligro
<b>arriskutsu</b>	peligroso
<b>arrosa</b>	rosa
<b>arte</b>	encina
<b>asistentzia</b>	asistencia
<b>askatze</b>	suelta
<b>astigar</b>	arce
<b>ate</b>	portería
<b>ateko areako marra</b>	línea de área de portería
<b>ateko marra</b>	línea de portería
<b>ateko sakea</b>	saque de puerta
<b>aterako jaurtiketa</b>	tiro a gol
<b>aterpe</b>	refugio
<b>aterpetxe</b>	albergue, refugio
<b>atezain</b>	portero
<b>atezainaren muga marra</b>	línea limitación portero
<b>atseden egun, pausa egun</b>	jornada de descanso, día de descanso
<b>atsedenaldi</b>	descanso
<b>atseden-eguna</b>	reposo (día de)
<b>atzamar</b>	dedo
<b>atzealde</b>	zona de defensa
<b>atzelari</b>	defensa
<b>atzeranzko pase</b>	pase hacia atrás
<b>aukera garbi</b>	ocasión clara

<b>aurkako talde</b>	equipo adversario
<b>aurkakoaren jokaleku</b>	campo contrario
<b>aurkari</b>	rival, contrario
<b>aurrelari</b>	delantero
<b>auto laguntzaile</b>	vehículo acompañante
<b>azterketa</b>	examen
<b>babes</b>	protección
<b>babes kaiola</b>	jaula de protección
<b>babesean jarri</b>	ponerse a rueda
<b>babesle</b>	patrocinador
<b>baga</b>	cinta de escalar
<b>baimen</b>	permiso
<b>bainua</b>	baño
<b>baliogabe</b>	nulo
<b>baliogabeko irteera</b>	salida nula
<b>baliogabeko saskiratze</b>	canasta nula
<b>baliogabetu</b>	anular
<b>baloi</b>	balón
<b>baloi berreskuratzea</b>	recuperación de balón
<b>baloi hil</b>	balón muerto
<b>baloia eduki</b>	posesión
<b>baloia galdu</b>	perder el balón
<b>baloia kendu</b>	quitar el balón
<b>baloia kontrolatu</b>	controlar el balón
<b>baloia menderatu, baloia ongi erabili</b>	dominar el balón
<b>baloia pasatu</b>	pasar el balón
<b>baloi jabetza</b>	posesión
<b>baloi jabetza denbora</b>	tiempo de posesión
<b>banakako estilo</b>	estilo individual
<b>banda</b>	banda
<b>bandatu</b>	tensar
<b>bandera eramaile</b>	abanderado
<b>barrabil babes</b>	coquilla
<b>baselina</b>	vaselina
<b>baso</b>	bosque
<b>begi gidatzaile</b>	ojo director
<b>behatz</b>	dedo del pie
<b>beheko pala</b>	pala inferior
<b>behin betiko kanporaketa</b>	expulsión definitiva
<b>belar</b>	hierba
<b>belar hockey</b>	hockey sobre hierba

<b>belaun</b>	Rodilla
<b>belaun babes</b>	Rodillera
<b>belauniko</b>	de rodillas
<b>beltz</b>	negro
<b>benjamin</b>	benjamín
<b>benjaminurreko</b>	prebenjamín
<b>berde</b>	verde
<b>bermakuntza horizontal</b>	apoyo horizontal
<b>bermakuntza luzatu</b>	apoyo extendido
<b>bernoaren puntu</b>	punto de perno
<b>berotu</b>	calentar
<b>berotze</b>	calentamiento
<b>berotze ariketak</b>	ejercicios de calentamiento
<b>berotze ariketak egin</b>	hacer ejercicios de calentamiento
<b>berotzeko gela</b>	sala de calentamiento
<b>berrehun metro hesiak</b>	doscientos metros vallas
<b>bertako talde</b>	equipo local
<b>besaurre</b>	antebrazo
<b>beso</b>	brazo
<b>beso bermakuntza</b>	apoyo braquial
<b>beso eragin</b>	acción de brazos
<b>besoak luzatu</b>	estirar brazos
<b>besoen mugimendu</b>	movimiento de brazos
<b>besoko</b>	brazalete, brazal
<b>besteren kalean sartze</b>	invasión de calle
<b>betiko desgaitze</b>	inhabilitación a perpetuidad
<b>bi minutuko kanporaketa</b>	expulsión de dos minutos
<b>biba egin</b>	vivaquear
<b>bide</b>	camino
<b>bigarren urteko gazteak</b>	juveniles de segundo año
<b>bigarren urteko kadeteak</b>	cadetes de segundo año
<b>bigarren urteko kimu</b>	alevín de segundo año
<b>bigarren urteko ume</b>	infantil de segundo año
<b>bigarren zati</b>	segunda parte
<b>biguntasun</b>	agilidad
<b>bihurguneko komisario</b>	comisario de vuelta
<b>biltoki</b>	punto de reunión
<b>birrindu</b>	mate

<b>bitxilore</b>	Margarita
<b>bizikleta</b>	bicicleta
<b>biziraupen</b>	Supervivencia
<b>bizkar estilo</b>	espalda
<b>bizkar haize</b>	viento favorable
<b>bizkar jaurtiketa</b>	lanzamiento por detrás
<b>bizkarraren trakzio</b>	tracción de la espalda
<b>bizkor</b>	rápido
<b>blokeatu</b>	bloquear
<b>borroka</b>	pelea
<b>botatu</b>	botar
<b>botatu</b>	botar
<b>bote bidezko jaurtiketa</b>	lanzamiento picado
<b>bote egin</b>	botar
<b>botika kutxa</b>	botiquín
<b>botilero</b>	botillero
<b>bular</b>	pecho
<b>bular estilo</b>	braza
<b>bulkada-lasterketa</b>	carrera de aproximación
<b>bultzada</b>	empuje
<b>bultzada entsegu</b>	ensayo de empuje
<b>bultzatutako jotze</b>	golpe empujado, push
<b>buruz behera</b>	boca abajo
<b>buruz buruko defentsa</b>	defensa individual
<b>buruz gora</b>	boca arriba
<b>defendatu</b>	defender
<b>defentsa</b>	defensa
<b>defentsa ekintza</b>	acción defensiva
<b>defentsa eremu</b>	zona de defensa
<b>defentsa errebote</b>	rebote defensivo
<b>defentsa misto</b>	defensa mixta
<b>defentsa sistema</b>	sistema de defensa
<b>dekatloi</b>	decatlón
<b>denbora</b>	tiempo
<b>desbideratze</b>	desvío
<b>deskalifikazio</b>	descalificación
<b>desmuntatu</b>	desmontar
<b>disco</b>	disco
<b>disco jaurtiketa</b>	lanzamiento de disco
<b>distantzia</b>	distancia
<b>drop</b>	drop
<b>edukiera</b>	aforo
<b>efektudun jaurtiketa</b>	lanzamiento en rosca

<b>egokitzapen fisiko</b>	acondicionamiento físico
<b>egonkortasun</b>	estabilidad
<b>egonkortzaile</b>	Estabilizador
<b>eguraldi</b>	tiempo atmosférico
<b>eguzki</b>	sol
<b>eguzkirako babes</b>	protección solar
<b>ehiza arku</b>	arco de caza
<b>ekaitz haize</b>	viento temporal
<b>ekialde</b>	este
<b>elastiko</b>	maillot
<b>elite</b>	élite
<b>elkarrekiko apustuak</b>	apuestas mutuas
<b>elorri</b>	espino, endrino
<b>eltxo</b>	mosquito
<b>elur</b>	nieve
<b>enbor</b>	tronco
<b>entrenamendu aerobiko</b>	entrenamiento aeróbico
<b>entrenamendu partida</b>	encuentro de entrenamiento
<b>entsegu</b>	ensayo
<b>epaile</b>	juez, árbitro
<b>epailearen sake</b>	saque neutral, bully
<b>epaileen seinale</b>	señal de los jueces
<b>eraikitze fase</b>	fase de construcción
<b>eraso</b>	coger impulso (en salto de longitud)
<b>eraso</b>	ataque, atacar
<b>eraso antolatu</b>	ataque organizado
<b>eraso errebote</b>	rebote de ataque
<b>eraso kate</b>	ataque en cadena
<b>eraso zango</b>	pierna de ataque
<b>eraso zuzen</b>	ataque directo
<b>erasotzaile</b>	atacante
<b>erdi</b>	centro
<b>erdiko arbitro</b>	arbitro central
<b>erdiko atzelari</b>	defensa central
<b>erdiko aurrelari</b>	delantero centro
<b>erdiko erdilari</b>	medio centro
<b>erdiko marra</b>	línea central
<b>erdiko sake</b>	saque de centro
<b>erdilari</b>	centrocampista
<b>eremu mugatu</b>	área restringida
<b>erle</b>	abeja

<b>erorizko jaurtiketa</b>	lanzamiento con caída
<b>erortze</b>	caída
<b>erradio</b>	Radio
<b>erratz-auto</b>	coche escoba
<b>errauts pista</b>	pista de ceniza
<b>errebeskako jaurtiketa</b>	lanzamiento de revés
<b>errebote</b>	rebote
<b>errebote blokeo</b>	bloqueo del rebote
<b>erreferentzi puntu</b>	punto de referencia
<b>erregulartasunaren sari</b>	premio a la regularidad
<b>errekor</b>	record
<b>errelebo</b>	relevo
<b>errelebo gun</b>	zona de transferencia
<b>errendimendu handien</b>	rendimiento máximo
<b>erritmo</b>	ritmo
<b>erritmo aldaketa</b>	cambio de ritmo
<b>ertz</b>	borde, arista
<b>eskalada artifizial</b>	escalada artificial
<b>eski alpetar</b>	esquí alpino
<b>eski modalitate</b>	modalidad de esquí
<b>eski nordiko</b>	esquí nórdico
<b>eskolta</b>	escolta
<b>esku</b>	mano
<b>eskuaira</b>	escuadra
<b>eskugain</b>	dorso de la mano
<b>eskuin</b>	derecha, diestro
<b>eskuin alboko atzelari</b>	defensa lateral derecho
<b>eskuineko atzelari</b>	defensa derecho
<b>eskularruak</b>	guantes
<b>eskulekuaren hodi</b>	tija del manillar
<b>eskumuturreko jotze</b>	golpe de muñeca, flick
<b>espedizio</b>	expedición
<b>espeka polea</b>	polea de excéntrica
<b>esprinter</b>	sprinter
<b>estilo libre</b>	estilo libre
<b>estropu</b>	gaza
<b>etxeke jokaleku</b>	campo propio
<b>euli</b>	mosca
<b>euskarri</b>	apoyo
<b>eutsi</b>	sostener
<b>ezker</b>	izquierda, zurdo
<b>ezker alboko atzelari</b>	defensa lateral izquierdo
<b>ezker-eskuin</b>	ambidiestro

<b>ezkerreko atzelari</b>	defensa izquierdo
<b>ezki</b>	tilo
<b>falta</b>	falta
<b>falta arrunt</b>	falta normal
<b>falta jaurtiketa</b>	lanzamiento de falta
<b>falta metagarriak</b>	faltas acumulables
<b>falta pertsonal</b>	falta personal
<b>falta tekniko</b>	falta técnica
<b>federazio</b>	federación
<b>federazioko ordezkari</b>	delegado federativo
<b>finalerako sarrera</b>	acceso a la final
<b>flexore</b>	flexor
<b>flotagailu</b>	flotador
<b>flotazio</b>	flotación
<b>futbolarien elkarte</b>	asociación de futbolistas
<b>gailur</b>	cima
<b>garaikur</b>	trofeo
<b>garaipen (banakako)</b>	victoria individual
<b>gaztainondo</b>	castaño
<b>gazte</b>	juvenil
<b>geraldi</b>	parada
<b>geratu</b>	parar
<b>gereziondo</b>	cerezo
<b>gerri</b>	cintura
<b>gerriko</b>	cinturón
<b>gezi</b>	flecha
<b>gezi euskarri</b>	reposaflechas
<b>gidari</b>	guía
<b>gihar</b>	músculo
<b>giharrak lasaitu</b>	soltar músculo
<b>gizonezkoen aldagela</b>	vestuario caballeros
<b>gogortu</b>	agarrotarse
<b>gogortze</b>	agarrotamiento
<b>goiko pala</b>	pala superior
<b>gol</b>	gol
<b>gol aukera argi</b>	ocasión clara de gol
<b>goleatzaile handien</b>	máximo goleador
<b>goleko marra</b>	línea de gol
<b>goroldio</b>	musgo
<b>gorputz</b>	cuerpo
<b>gorputz jarduera</b>	actividad física
<b>grain</b>	grain
<b>gurpil batena kendu</b>	ganar por una rueda



<b>gurpil-aldaketa</b>	cambio de rueda
<b>gurpilaren zorro</b>	funda de rueda
<b>gurpilari loturik joan</b>	chupar rueda, ir a rueda
<b>gurpil-azal</b>	cubierta
<b>hagetarako jaurtiketa</b>	tiro a palos
<b>hagin</b>	tejo
<b>haizagailu</b>	inflador
<b>haizeska</b>	viento flojo
<b>haizete</b>	viento muy duro
<b>haltz</b>	aliso
<b>hanka bermatuzko jaurtiketa</b>	lanzamiento en apoyo
<b>hankako</b>	marca
<b>hanken mugimendu</b>	movimiento de piernas
<b>haran</b>	valle
<b>haritz</b>	roble
<b>harri</b>	piedra
<b>hasiberri</b>	principiante
<b>hastapen</b>	iniciación
<b>hastapen arku</b>	arco de iniciación
<b>hatz-koskor</b>	nudillo
<b>haur</b>	infantil
<b>hazbete</b>	pulgada
<b>hegal pibot</b>	ala-pívot
<b>hegaleko</b>	ala, extremo, alero
<b>hegats</b>	aleta
<b>hegazti</b>	ave
<b>hego</b>	sur
<b>helduleku</b>	empuñadura, grip
<b>helmuga</b>	meta
<b>helmugako epaileen eskailera</b>	escalera para los jueces de llegada
<b>heltze</b>	agarre
<b>hesi</b>	valla
<b>hesi arteko tarte</b>	distancia entre las vallas
<b>hesi gainditze</b>	paso de valla
<b>hezetasun</b>	humedad
<b>hiru puntuko saskiratze</b>	canasta triple
<b>hiru segundoko eremua</b>	área de tres segundos
<b>hirugarren hegal</b>	tercer ala
<b>hirugarren maila</b>	tercera división
<b>hiruko saskiratze</b>	triple
<b>hodi</b>	tija
<b>hodi (eskulekuaren)</b>	tija del manillar

<b>hodi zelaren</b>	tubo del sillín
<b>hondo</b>	fondo
<b>hondoko marra</b>	línea de fondo
<b>hondoratu</b>	1. mate, 2.hundir
<b>hori</b>	amarillo
<b>horma</b>	pared
<b>hosto</b>	hoja
<b>hurbileko jaurtiketa</b>	lanzamiento en proximidad
<b>hurrengo lehiaketa</b>	próxima competición
<b>huts</b>	fallo
<b>huts egin</b>	fallar
<b>hutsarte</b>	tiempo muerto
<b>hutsartea eskatu</b>	pedir tiempo muerto
<b>ibilaldi</b>	expedición
<b>ibilbide</b>	ruta
<b>idazkari</b>	anotador
<b>idazkarien mahai</b>	mesa de anotadores
<b>igeri egin</b>	nadar
<b>igeriketa</b>	natación
<b>igeriketa sinkronizatua</b>	natación sincronizada
<b>igerilari</b>	nadador
<b>igerilekua</b>	piscina
<b>igoera</b>	ascenso
<b>iheslari</b>	escapado
<b>ikusmen</b>	visión
<b>indar neurketa</b>	partido encuentro
<b>inpugnazio</b>	impugnación
<b>intsektu</b>	insecto
<b>intxaurrondo</b>	nogal
<b>inurri</b>	hormiga
<b>ipar</b>	norte
<b>iparrorraz</b>	brújula
<b>ipurmasail</b>	nalga
<b>irabazle</b>	ganador
<b>iratze</b>	helecho
<b>iraupen eski</b>	esquí de fondo
<b>iraupeneko lasterketa</b>	carrera de resistencia
<b>irekitze</b>	apertura
<b>irristailu</b>	patín
<b>irristailu hockey</b>	hockey sobre patines
<b>irristatu</b>	patinar
<b>irteera</b>	salida
<b>irteera faltsu</b>	salida nula

<b>irteera plataforma</b>	plataforma de salida
<b>irteera takoak</b>	tacos de salida
<b>irteerako epaile</b>	juez de salida
<b>irtenaldi</b>	Salida
<b>iskin</b>	finta
<b>iskin</b>	finta
<b>isolatzaile</b>	esterilla
<b>istripu</b>	accidente
<b>itopuntu</b>	punto muerto
<b>itu</b>	diana
<b>itua finkatu</b>	fijar el blanco
<b>itzulerako jardunaldi, itzulerako egun</b>	jornada de vuelta
<b>itzuli</b>	revertir, vuelta
<b>itzulibuelta</b>	vuelta, viraje
<b>izar</b>	estrella
<b>izerdi</b>	sudor
<b>izotz hockey</b>	hockey sobre hielo
<b>jantzi</b>	vestimenta, indumentaria
<b>jarleku</b>	banco
<b>jartzaile</b>	colocador
<b>jaurti</b>	lanzar, disparar, tirar
<b>jaurtiketa</b>	tiro, disparo, lanzamiento
<b>jaurtiketa arku</b>	arco de tiro
<b>jaurtiketa baxu</b>	lanzamiento bajo
<b>jaurtiketa klasiko</b>	lanzamiento clásico
<b>jaurtiketa korridore</b>	pasillo de tiro
<b>jaurtiketa lerro</b>	línea de tiro
<b>jaurtiketa libre</b>	golpe franco, tiro libre
<b>jaurtiketa libreko eremu</b>	área de golpe franco
<b>jaurtiketa libreko marra</b>	línea de golpe franco
<b>jaurtiketa zuzendu</b>	lanzamiento rectificado
<b>jaurtitzaile</b>	lanzador
<b>jaurtitze- iskin</b>	finta de lanzamiento
<b>jausleku</b>	foso de caída
<b>jauzi</b>	salto
<b>jauzi hirukoitza</b>	triple salto
<b>jauzi-gailurreko jaurtiketa</b>	lanzamiento en suspensión
<b>jauzi-hobi</b>	foso de caída
<b>jauzilari</b>	saltador
<b>joaldi</b>	serie
<b>joanerako jardunaldi, joanerako egun</b>	jornada de ida

<b>jokalari</b>	Jugador
<b>jokalari aldaketa</b>	cambio de jugadores
<b>jokaldi</b>	jugada
<b>jokaldi taktiko</b>	jugada táctica
<b>jokatu gabe utzi</b>	suspender
<b>jokatuko dugu</b>	vamos a jugar
<b>joko antolatzaile</b>	base
<b>joko arriskutsu</b>	juego peligroso
<b>joko distantzia</b>	distancia de juego
<b>joko etenaldi</b>	time out
<b>joko geldo</b>	juego pasivo
<b>joko iraupena</b>	espacio de juego
<b>joko zikin</b>	juego sucio
<b>jokoz kanpo</b>	fuera de juego
<b>jotze</b>	golpeo, hit
<b>kable</b>	cable
<b>kable banatzaile</b>	separacables
<b>kadete</b>	cadete
<b>kale</b>	calle
<b>kamera</b>	cámara
<b>kanpin denda</b>	tienda de campaña
<b>kanporaketa</b>	exclusión, eliminación
<b>kanporaketa</b>	eliminatória
<b>kanporatu</b>	descalificar, eliminar
<b>kantimplora</b>	cantimplora
<b>kantxa</b>	cancha
<b>kapitain</b>	capitán
<b>kargatu</b>	cargar
<b>kargu hartu</b>	amonestar
<b>kargu hartze</b>	amonestación
<b>karrotamendu</b>	agarrotamiento
<b>karrotatu</b>	agarrotarse
<b>kasko</b>	casco
<b>kate</b>	cadena
<b>kategoria igoera</b>	ascenso de categoría
<b>keinu</b>	gesto
<b>kimu</b>	alevín
<b>kirol kontrako</b>	antideportivo
<b>kirol-lesio</b>	lesión deportiva
<b>kiroltasun</b>	deportividad
<b>kiroltasunagatiko trofeo</b>	trofeo a la deportividad
<b>kiroltasunik gabeko falta</b>	falta antideportiva
<b>kiroltasunik gabeko portaera</b>	comportamiento antideportivo

<b>kirolzaletasun</b>	afición al deporte
<b>kirol-zuzendari</b>	director deportivo
<b>koadro</b>	cuadro
<b>koilare jotze</b>	scoop, gole de cuchara
<b>kolpe</b>	golpe
<b>kolpe zirkular</b>	golpe circular
<b>kontraeraso</b>	contraataque
<b>kontraeraso bizkor</b>	contraataque rápido
<b>kontraerasoko pase</b>	pase de contraataque
<b>kontraoinean</b>	a contrapié
<b>kontuz lagunarekin</b>	cuidado con el /la compañero/a
<b>korasta</b>	codaste
<b>korner</b>	córner
<b>korrika egin</b>	correr
<b>korrika leku</b>	pista
<b>korrikalaria</b>	corredor, atleta
<b>kortxera</b>	corchera
<b>kortxo</b>	corcho
<b>kranpoi</b>	crampón
<b>krol</b>	crol
<b>kronometratzaile</b>	cronometrador
<b>kronorik onena egin</b>	tiempo (marcar el mejor tiempo)
<b>krosko</b>	casco
<b>laguntza-alde</b>	lado débil
<b>landare</b>	planta
<b>langa</b>	larguero
<b>laranja</b>	naranja
<b>laranjondo</b>	naranja
<b>lasaitze</b>	relajación
<b>lasaitze ariketa</b>	ejercicio de relajación
<b>lasterkari iheslari</b>	corredor escapado
<b>lasterketa</b>	carrera
<b>lasterketa epaile</b>	juez de carreras
<b>laurden</b>	cuarto
<b>lehen sorospen teknikak</b>	técnicas de primeros auxilios
<b>lehenengo lerroko jokalaria</b>	jugadores de la primera línea
<b>lehenengo urteko gazteak</b>	juveniles de primer año
<b>lehenengo urteko kadeteak</b>	cadetes de primer año

<b>lehenengo urteko kimu</b>	alevín de primer año
<b>lehenengo urteko ume</b>	infantil de primer año
<b>lehiaketa</b>	competición
<b>leihatila</b>	taquilla
<b>leiho</b>	ventana
<b>lekualdatze-iskin, botearekin</b>	finta de desplazamiento con bote
<b>lekukoa</b>	testigo
<b>lekukoa emate</b>	pase del testigo
<b>lesio</b>	lesión
<b>lesioa berritu</b>	resentirse la lesión
<b>libra</b>	libra
<b>liga</b>	liga
<b>liga txapelketa</b>	campeonato de liga
<b>ligako kopa</b>	copa de la Liga
<b>limoiondo</b>	limonero
<b>listoi</b>	listón
<b>listoia bota</b>	tirar el listón
<b>lizar</b>	fresno
<b>liztor</b>	avispa
<b>lohi-babes</b>	guardabarros
<b>lore</b>	flor
<b>lotura-moto</b>	motos enlace
<b>lozaku</b>	saco de dormir
<b>luzapen</b>	prorroga
<b>luzatu</b>	estirar
<b>luzatze</b>	estiramiento
<b>luze</b>	largo
<b>luzeera</b>	longitud
<b>luzera jauzi</b>	salto de longitud
<b>madariondo</b>	peral
<b>mahaiko seinale</b>	señal de mesa
<b>maila</b>	división
<b>mailu jaurtiketa</b>	lanzamiento de martillo
<b>maisu</b>	maestro
<b>makila</b>	palo, stick, bastón
<b>mandarinondo</b>	mandarino
<b>maratoi</b>	maratón
<b>marka</b>	marca
<b>markagailu</b>	marcador
<b>marra</b>	línea
<b>marrazain</b>	linier
<b>marroi</b>	marrón
<b>materiala batu</b>	recoger material

<b>mele</b>	Melé
<b>mendate</b>	puerto de montaña
<b>mendean hartu</b>	vencer
<b>mendebalde</b>	Oeste
<b>mendikate</b>	cadena montañosa
<b>mendiko botak</b>	botas de monte
<b>mendiko eski</b>	esquí de travesía
<b>mendizeharko eski</b>	esquí de travesía
<b>minutu</b>	minuto
<b>modalitate</b>	modalidad
<b>mosketoi</b>	mosquetón
<b>motxila</b>	mochila
<b>muga</b>	tope
<b>muntatu</b>	montar
<b>murgiltze-jaurtiketa</b>	lanzamiento en plancha
<b>muskulu lesio</b>	lesión muscular
<b>narrasti</b>	reptil
<b>natura</b>	naturaleza
<b>negu</b>	invierno
<b>neurtu</b>	medir
<b>norabide</b>	dirección
<b>norabide</b>	dirección, rumbo
<b>norainoko</b>	alcance
<b>norantza</b>	sentido
<b>norbere ateko gol</b>	gol en propia puerta
<b>norbere saski</b>	canasta propia
<b>ofizial</b>	oficial
<b>ohartarazi</b>	advertir
<b>ohartarazpena</b>	advertencia
<b>ohol</b>	tabla
<b>ohorezko txanda</b>	tanda de honor
<b>oin</b>	pie
<b>oin aldatuzko jaurtiketa</b>	lanzamiento a pie cambiado
<b>oinen mugimendu</b>	movimiento de pies
<b>oingain</b>	empeine
<b>ointoki</b>	tabla de pies; bancada de pies
<b>oldar</b>	batida
<b>oldar kutxa</b>	cajetín de batida
<b>oldar lerro</b>	línea de batida
<b>oldar ohol</b>	tabla de batida
<b>oraingo txapeldun</b>	campeón actual
<b>ordezkari</b>	delegado

<b>ordezkari mediko</b>	delegado médico
<b>ordezkari tekniko</b>	delegado técnico
<b>ordezko</b>	suplente
<b>ordezko jokalari</b>	jugador suplente, suplente
<b>ordezkoen aulki</b>	banquillo
<b>ordu</b>	hora
<b>oreka</b>	equilibrio
<b>orkatil</b>	tobillo
<b>orpo</b>	talón
<b>orpokatzaile</b>	talonador
<b>ostikada</b>	patada
<b>oztopo hesi</b>	valla de obstáculo
<b>pago</b>	haya
<b>pala</b>	pala
<b>palada</b>	brazada
<b>partida</b>	partido, encuentro
<b>partidaren akta</b>	acta del partido
<b>partidaren iraupen</b>	duración del partido
<b>partitura</b>	partitura
<b>pase</b>	pase
<b>pase labur</b>	pase corto
<b>pase lerroa defendatu</b>	defender la línea de pase
<b>pase luze</b>	pase largo
<b>pase sakon</b>	pase en profundidad
<b>patin</b>	patín
<b>patin hockey</b>	hockey sobre patines
<b>pedal</b>	pedal
<b>pedaleatu</b>	pedalear
<b>pedalei eragin</b>	pedalear
<b>pedaleo maiztasun</b>	Pedaleo (frecuencia de)
<b>pedaleo teknika</b>	pedaleo (técnica de)
<b>pelotoi</b>	pelotón
<b>pelotoi trinko</b>	pelotón compacto
<b>penalti</b>	penalti
<b>penalti area</b>	área de penalti
<b>penalti jaurtiketa</b>	lanzamiento de penalti
<b>penalti korer</b>	penalti córner
<b>penalti puntu</b>	punto de penalti
<b>penalti stroke</b>	penalti stroke
<b>pentatloi</b>	pentatlón
<b>perretxiko</b>	seta
<b>pertika</b>	pértiga
<b>pertika jauzi</b>	salto con pértiga
<b>pibot</b>	pívot



<b>pibotatu</b>	Pivotar
<b>pilota</b>	pelota
<b>pinoi</b>	piñón
<b>pinoi finko</b>	piñón fijo
<b>pinoiaren hortzak</b>	dientes del piñón
<b>piolet</b>	piolet
<b>pista</b>	pista
<b>pista estali</b>	pista cubierta
<b>pisu jaurtiketa</b>	lanzamiento de peso
<b>plakaketa</b>	placaje
<b>plataforma</b>	plataforma
<b>plater</b>	plato
<b>podium</b>	podium
<b>polea arku</b>	arco de poleas
<b>posizio</b>	posición
<b>postu</b>	posición (=puesto)
<b>potentzia</b>	potencia
<b>prentsa areto</b>	sala de prensa
<b>presio botoi</b>	botón de presión
<b>presio botoirako zulo</b>	orificio para botón de presión
<b>proba</b>	prueba
<b>profesionalak</b>	profesionales
<b>programa (lan)</b>	programa de trabajo
<b>prozesu aerobiko</b>	proceso aeróbico
<b>pultsometro</b>	pulsómetro
<b>puntu</b>	punto
<b>puntuak batu</b>	sumar puntos
<b>rafting jaitsiera</b>	descenso de rafting
<b>sabel</b>	vientre
<b>sabel arnasketa</b>	respiración abdominal
<b>sagarrondo</b>	manzano
<b>Saiakera</b>	intento
<b>saihestu</b>	esquivar
<b>saio</b>	sesión
<b>sakonera</b>	profundidad
<b>sare</b>	red
<b>sari banaketa</b>	entrega de premios
<b>sari nagusi</b>	gran premio
<b>sarrera</b>	tackle, entrada
<b>sasi</b>	zarza
<b>saski ezabatu</b>	canasta anulada
<b>saski on</b>	canasta válida
<b>saskia birrindu</b>	machacar, hacer mate

<b>saskia pasatu osteko jaurtiketa</b>	tiro a canasta pasada
<b>saskiari bizkarra emanaz jokatu</b>	jugar de espaldas a la canasta
<b>saskirantz moztu</b>	cortar hacia canasta
<b>saskiratu</b>	encestar
<b>saskiratze</b>	canasta
<b>saskiratze arrunta</b>	canasta normal
<b>segundo</b>	segundo
<b>segurtasun</b>	seguridad
<b>senior</b>	senior
<b>soka</b>	cuerda
<b>sorbalda</b>	espalda
<b>stick</b>	stick, palo
<b>suge</b>	culebra
<b>sustatze</b>	fomento
<b>talde</b>	equipo
<b>talde bisitari</b>	equipo visitante
<b>talde defentsari</b>	equipo defensor
<b>talde erasotzaile</b>	equipo atacante
<b>talde jazarle</b>	grupo perseguidor
<b>taldean lan egin</b>	trabajar en equipo
<b>taldearen lerrokadura</b>	alineación del equipo
<b>taldeko ordezkari</b>	delegado de equipo
<b>tapoi</b>	tapón
<b>tartan</b>	tartán
<b>tarteko helmuga</b>	meta volante
<b>taula kontrako jaurtiketa</b>	tiro al tablero
<b>teknika</b>	técnica
<b>tentsio</b>	tensión
<b>tiramendua egin</b>	hacer estiramiento
<b>tiratu</b>	tirar del pelotón
<b>TNE (Txirrindularitzako Nazioarteko Elkartea)</b>	UCI (Unión Ciclista Internacional)
<b>tontor</b>	cima
<b>torloju</b>	tornillo
<b>troka</b>	barranco
<b>tropel</b>	pelotón
<b>tubular</b>	tubular
<b>txanda</b>	tanda; manga
<b>txano</b>	gorro
<b>txantel</b>	chantel; carril
<b>txapeldun</b>	campeón
<b>txapeldunen liga</b>	liga de los campeones

<b>txapelketa</b>	Torneo
<b>txartel</b>	tarjeta
<b>txartel berde</b>	tarjeta verde
<b>txartel hori</b>	tarjeta amarilla
<b>txartel leihatila</b>	taquilla
<b>txilibitu</b>	silbato
<b>tximeleta estilo</b>	mariposa
<b>txiribuelta</b>	vuelta de campana
<b>txirrindulari lasterketa</b>	carrera ciclista
<b>txirrindularitza eskolen maila</b>	categoría escuelas de ciclismo
<b>txistu hots</b>	pitido
<b>txori</b>	pájaro
<b>uda</b>	verano
<b>udaberri</b>	primavera
<b>udazken</b>	otoño
<b>ukabil</b>	puño
<b>ukabilkada</b>	puñetazo
<b>uko egin</b>	negar
<b>ukondo</b>	codo
<b>ur azala</b>	superficie
<b>ura</b>	agua
<b>urdin</b>	azul
<b>urki</b>	abedul
<b>urpe</b>	bajo el agua
<b>urrundu</b>	despejar
<b>urrutiko jaurtiketa</b>	lanzamiento a distancia
<b>uztai</b>	arco, aro
<b>xabalina jaurtiketa</b>	lanzamiento de jabalina
<b>zabalera</b>	ancho
<b>zaindu</b>	defender
<b>zakar poltsa</b>	bolsa de basura
<b>zaleak</b>	aficionados
<b>zaleak mantentzen ditugu</b>	alimentamos la afición
<b>zaleri</b>	afición
<b>zango</b>	pierna
<b>zazpiko marra</b>	línea de siete metros
<b>zeharkako eraso</b>	ataque indirecto
<b>zela</b>	sillín
<b>zelai</b>	campo
<b>zelaiko jokalaria</b>	jugador de campo
<b>zelaiko ordezkari</b>	delegado de campo
<b>zelaren hodi</b>	tija del sillín

<b>zela-tutu</b>	Tija
<b>zementu pista</b>	pista de cemento
<b>zentratu</b>	Centrar
<b>zigor</b>	castigo, sanción
<b>zigor entsegu</b>	ensayo de castigo
<b>zigor kolpe</b>	golpe de castigo
<b>zigortu</b>	sancionar
<b>ziklista-galtza</b>	culotte
<b>zikloturismo</b>	cicloturismo
<b>zona</b>	zona
<b>zonakako defentsa</b>	defensa por zonas, defensa en zona
<b>zonakako defentsaren kontrako eraso</b>	ataque contra defensa en zona
<b>zonaurre</b>	prezona
<b>zortzigarren edizio</b>	octava edición
<b>zozketa</b>	Sorteo
<b>zubi</b>	puente
<b>zuhaitz</b>	árbol
<b>zuhandor</b>	cornejo
<b>zulaketa</b>	pinchazo
<b>zumar</b>	olmo
<b>zuri</b>	blanco
<b>zurrunbilo</b>	remolino
<b>zutik</b>	de pie
<b>zutoin</b>	poste
<b>zuzeneko jaurtiketa</b>	lanzamiento directo
<b>zuzeneko kanporaketa</b>	expulsión directa
<b>1. sailkatu</b>	1º clasificado/a
<b>2. leku</b>	2º lugar
<b>2. sailkatu</b>	2º clasificado/a
<b>22ko sake</b>	saque de 22
<b>23 metroko gune</b>	zona de 23 metros
<b>3. postu</b>	3º puesto
<b>3. sailkatu</b>	3º clasificado

## 9. Baliabideak

### 9.1. Liburuak eta ikus-entzunezko materiala

#### 9.1.1. Areto futbola

Izenburua	Urtea	Egileak	Non eskuratu
Areto futbola: monitore ikastaroa	1998	Areto Futb.Fed.,Buruntzaldeako Euskara eta kirol zerb. eta Gipuzkoako Foru Aldundia	Lasarte-Oriako udal kiroldegia (943 376 182)
Jokoaren arauak; kirol araudia; kirol disziplinako araudia	1998/1999	Gipuzkoako Areto Futboleko Federazioa	Gipuzkoako Areto Futboleko Federazioa (943 473 057)

#### 9.1.2. Arrauna

Izenburua	Urtea	Egileak	Non eskuratu
Arrauna Euskal Herrian	1995	Etxeberria, Manu	Manterola eta Bilintx liburu dendak
Arraunketak monitore ikastaroa gazteentzat	1994		Orioko Udaleko Euskara Zerbitzua (943 830 346)
Gure kirolak: estropadak (bideoa)	1993	Artez Ikus-entzunezkoak	Artez Ikus-entzunezkoak (945 200 608), <b>Gernika-Lumoko Santanape kiroldegia</b>
Ontzi tradizionalak milurteko berriaren atarian	2000	Untzi museoa	Gipuzkoako Foru Aldundiko Argitalpen Zentroa (943 112 239)

#### 9.1.3. Atletismoa

Izenburua	Urtea	Egileak	Non eskuratu
Kirol-hiztegiak: atletismoa	1994	UZEI	SHEE/IVEF (945 133 363), <b>Gernika-Lumoko Santanape kiroldegia</b>
Kirola gure artean:	1998		<b>Gernika-Lumoko Santanape</b>

atletismoa I(bideoa)			<b>kiroldegia</b>
Kirola gure artean: atletismoa II(bideoa)	1999	Tuduri, Idoia; Albas, Carlos; Malvido, Sergio	Eurobideo ikus-entzunezkoak (943 322 572), <b>Gernika-Lumoko Santanape kiroldegia</b>
Jarri sasoian korrika	2005	Integral	Tolosako Udala: Euskara Zerbitzua (943 697 453)
Abiadura eta Indarra. Bigarren Nazioarteko Jardunalduek	1992	Bizkaiko Atletismo Federakundea, BFA, EHU	<b>Gernika-Lumoko Santanape kiroldegia</b>
Atletismo Hezi eta Jauziak. Nazioarteko III.garren jardunaldiak	1993	Bizkaiko Atletismo Federakundea, BFA, EHU	<b>Gernika-Lumoko Santanape kiroldegia</b>
Fondo erdiko	1991	Bizkaiko Atletismo Federakundea, BFA, EHU	<b>Gernika-Lumoko Santanape kiroldegia</b>
Kirol-hiztegiak: atletismoa	1994	UZEI	SHEE/IVEF (945 133 363), <b>Gernika-Lumoko Santanape kiroldegia</b>

#### 9.1.4. Boleibola

Izenburua	Urtea	Egileak	Non eskuratu
Kirola gure artean: boleibola (bideoa)	1998	Tuduri, Idoia; Albas, Carlos; Malvido, Sergio	Eurobideoa ikus-entzunezkoak (943 322 572) <b>Gernika-Lumoko Santanape kiroldegia,</b>

#### 9.1.5. Eskubaloia

Izenburua	Urtea	Egileak	Non eskuratu
Eskubaloia lehen hezkuntzan	1995	Llorente Pastor, Begoña; Diaz Maestro, Enrique	SHEE/IVEF (945 133 363), <b>Gernika-Lumoko Santanape kiroldegia</b>
Kirola gure artean: eskubaloia (bideoa)	1998	Tuduri, Idoia; Albas, Carlos; Malvido, Sergio	Eurobideo ikus-entzunezkoak (943 322 572), <b>Gernika-Lumoko Santanape kiroldegia</b>

### 9.1.6. Futbola

Izenburua	Urtea	Egileak	Non eskuratu
Futbolaren ikaskuntza-irakaskuntza prozesua	2003	Amado, Markos; Cobo, Alfredo; Oiartzabal, Ina; Zinkunegi, Aitor	Gipuzkoako Foru Aldundiko Argitalpen Zentroa (943 112 239)
Kirol-hiztegiak: futbola	1994	UZEI	SHEE/IVEF (945 133 363), <b>Gernika-Lumoko Santanape kiroldegia</b>
Kirola 1: futbola	1985	UZEI: Anasagasti, Antton	Liburu dendak
Joku arauak eta arbitroentzako guztietarako gidaliburua	1990	Bizkaiko Foru Aldundia – Kultura Saileko Kirol Zerbitzua	Bizkaiko Foru Aldundia (94 420 77 00), <b>Gernika-Lumoko Santanape kiroldegia</b>
Futbol Entrenatzailea		Deba Bailarako Euskara eta Kirol Zerbitzuak	<b>Gernika-Lumoko Santanape kiroldegia</b>
Fitxa Didaktikoak		Deba Bailarako Euskara eta Kirol Zerbitzuak	<b>Gernika-Lumoko Santanape kiroldegia</b>

### 9.1.7. Herri Kirolak

Izenburua	Urtea	Egileak	Non eskuratu
Euskal herri kirolak: arautegia	2001	Euskadiko Herri kirol Fedarazioa	Gipuzkoako Herri Kirol Federazioa (943 472 574)
Gure kirolak, Aizkora. Trontza (bideoa)	1989		
Gure kirolak: bolojokua I, II (bideoa)	1992/1993		

Gure kirolak. Gizon proba. Txinga eramatea. Orga jokua. Ingudea (bideoa)	1992		
Gure kirolak: harria (bideoa)	1992	Artez ikus-entzunezkoak	Artez ikus-entzunezkoak (945 200 608)
Gure kirolak. Palanka. Lasto altxatzea. Zaku laisterketa. Sokor apustua (bideoa)	1989		
Gure kirolak: sega (bideoa)	1992		
Gure kirolak: sokatira (bideoa)	1993		

### 9.1.8. Igeriketea

Izenburua	Urtea	Egileak	Non eskuratu
Kirola gure artean: igeriketa I (bideoa)	1998	Tuduri, Idoia; Albas, Carlos; Malvido, Sergio	Eurobideo ikus-entzunezkoak (943 322 572), <b>Gernika-Lumoko Santanape kiroldegia</b>
Monitore ikastaroa	1997	Espainiako Igeriketako Errege Federazioa: Entrenatzailen Eskola Nazioanala	Gipuzkoako Igeriketa Federazioa (943 469 536)
Waterpoloan... arituko al gara?	1991	Los Arcos, Mikel	Nafarroako Igeriketa Federazioa (948 220 905), <b>Gernika-Lumoko Santanape kiroldegia</b>
Fitxa Didaktikoak		Deba Bailarako Euskara eta kirola Zerbitzuak	<b>Gernika-Lumoko Santanape kiroldegia</b>



### 9.1.9. Mendia

Izenburua	Urtea	Egileak	Non eskuratu
Arabako bidaia ekologikoak	1988	Egiluz, Luis; Llanos Acebo Hilario; Uribetxebarria Pedro; Camara fernando	Eusko Jaurlaritzako liburutegia (945 018 557)
Bizkai pausuz pausu	1987	Bizkaiko Foru Aldundia	Bizkaiko Foru Aldundia
Euskal herriko mendiak, 400 ibilbide zazpi probintzietan zehar	1995	Angulo, Miguel	Liburu dendak
Euskal herriko mendien katalogoa: 100 mendien lehiaketarako balioduna	1999	Uriarte, Txomin; Galá Patxi	Eusko Jaurlaritzako liburutegia (945 018 557)
Goierri mendiz mendi	1997	Intxus Barandiaran	
Goi mendi eskola, segurtasun ola (DVDa)	2005	Gipuzkoako mendizale Federazioa	Gipuzkoako mendizale Federazioa ( 943 461 440)
Goi mendiko ikastaroa: lehen urratsak eta segurtasuna	1998	Gipuzkoako Goi Mendi eskola	
Gure mendietako bide ezagunak	1989	Angulo Miguel	Liburu dendak
GR 9 probintzietako Errege Bidea (Noain – Azpeitia)	2005	Gipuzkoako eta Nafarroako Mendizale Federazioak	Liburu dendak: Gipuzkoako Mendizale Federazioa (943 461 440)
GR 120 Hiru Tenpluen ibilbidea (Loiola – La Antigua – Arantzazu)	2005	Gipuzkoako Mendizale Federazioa	Liburu dendak: Gipuzkoako Mendizale Federazioa (943 461 440)
GR 121 Gipuzkoako muga mugaz muga	2003	Gipuzkoako Mendizale Federazioa	Gipuzkoako Mendizale Federazioa (943 461 440)

Eskaladako ikastaroa	2000	Gaztañaga, Enrike; Saez de Urabain, Mikel	Gipuzkoako Mendizale Federazioa (943 461 440) eta Oñatiko Zuazola Inst. ( 943 781 268)
Ibilbideak: Donostiatik Arantzazuraino. Gida praktikoak GR34	1998	Gipuzkoako Mendizale Federazioa	Liburu dendak
Ibilien...Dima	1997	Larratzu taldea	Eusko Jaurlaritzako liburutegia (945 018 557)
Ibiltari. Ibillandi luzeak ondo bukatzeko argibideak	1995	Aralarko adiskideak	Liburu dendak
Legazpin barrera (oinez)	1995	Ostoz, Mikel	
Legazpin barrena (BTTz)	1995	Burcio, Antxon	Liburu denda – Mirandaola (943 730 428)
Luis pedro Peña Santiago. Bota zahar batzuei	1999	Sotillos juanma	Liburu dendak
Mendiko orientazioa	1995	Gipuzkoako Goi Mendi Eskola	Gipuzkoako Mendizale Federazioa (943 461 440)
Mendiko bizikletaz ibilbidak Euskal Herriko Mendietan	1991		
Pinineoak I: 1000 igoera (Hendaiatik Somportera)	1992		
Pinineoak II: 1000 igoera (Samportetik Vignemalara)	1994	Angulo, Miguel	Liburu dendak
Pinineoak III: 1000 igoera (Govornietik Bielsara)	1996		
Pinineoak IV: 1000 igoera (Bielsatik Aranera)	1998		

## 9.1.10. Pilota

Izenburua	Urtea	Egileak	Non eskuratu
Eskupilotaren irakaskuntza-irakaskuntza prozesua	2006	Egibar, Mikel; Etxeberria, Juan Carlos; Gutierrez; Igor; Mendizabal, Maider; Usabiaga, Odei; Zubiaur, Haritz	Gipuzkoako Foru Aldundiko Argitarapen Zentroa (943 112 239)
Euskal pilotako urratsak. Fitxa pedagogikoak	1992	Unsain, Joxean; Pouyets, Michael	
Euskal pilotaren modalitateak. Pilotaren iragana eta oraina (bideoa)	1998	Euskal Telebista. Ikastolen Elkarte	Gipuzkoako Ikastolen Elkarte (943 445 108) eta liburu dendak
Euskal pilotaren hastapena	1998	Ikastolen Elkarte	
Euskal pilotaren joko araudia	1999	Euskadiko Pilota Federazioa	
Euskal pilota gizarte-historia arloan	1998	Mujika, Asier; Unsain, Joxean	Pilota Federazioa (943 471 463)
Euskal pilota lehen hezkuntzan. Gidaliburua	2000	Laskurain, Mikel; Bigero, Sorkunde	Gipuzkoako Ikastolen Elkarte (943 445 108)
Gure kirolak: pilota (bideoa)	1992	Artez ikus-entzunezkoak	Artez ikus-entzunezkoak (945 200 608)
Euskal pilotaren irakaskuntza eta entrenamendua gaurkotzeko I. biltzarra	1997	SHEE/IVEF	SHEE/IVEF (945 133 363)
Kirol-hiztegiak: pilota	1994	UZEI	SHEE/IVEF (945 133 363), <b>Gernika-Lumoko Santanape kiroldegia</b>
Neure eskuak zainduz	1995	Letamendia, Ander	
Pilota: entrenatze fisikoa eta teknikoa	2002	Kazaban, Antton	

Pilota: trinketak eraikitze teknika etakiro irizpideak	2002	Kazaban, Antton	Gipuzkoako Ikastolen Elkarte (943 445 108)
Poltolo pilotaria	1992	Alonso, Andoni	
Poltoloren zazpi aurpegiak	1996	Gallaga Pikaza, Iñigo	Eusko Jaurlaritzako Argitalpen Zerbitzu Nagusia (945 019 474)
Txapeldunen harrobia	1992	Bringas Diez, Mikel	Eusko Jaurlaritzako Argitalpen Zerbitzu Nagusia (945 019 474)

### 9.1.11. Piraguismoa

Izenburua	Urtea	Egileak	Non eskuratu
Piraguismoaren hastapenak	1998	De bergla, Eduardo; Caubeti Molina, Josep Maria; Grau, Ramon; Moro, Ignacio; Sánchez, Jose Luis	Pasaia Udako Euskara Zerbitzua (943 400 108)
Piraguismoaren hastapenak	2005	Gipuzkoako Piraguismo Federazioa	Gipuzkoako Piraguismo Federazioa (943 445 103)

### 9.1.12. Saskibaloia

Izenburua	Urtea	Egileak	Non eskuratu
Gure saskibaloia hobetuz	1990	Dominguez, Jose Luis ("Bolitxe")	Gipuzkoako Foru Aldundiko Argitalpen Zentroa (943 112 239), <b>Gernika-Lumoko Santanape kiroldgia</b>
Ikastaroa saskibaloian hasiberrien entrenatzaileentzat	2001	Entrenatzaileen Estatu Mailako Eskola; Espainiako Saskibalo Federazioa	Gipuzkoako Foru Aldundiko Argitalpen Zentroa (943 112 239)
Kirola gure artean: saskibaloia (bideoa)	1999	Tuduri, Idoia; Albas, Carlos; Malvido, Sergio	Eurobideo ikus-entzunezkoak (943 322 572), <b>Gernika-Lumoko Santanape kiroldgia</b>

100 proposamen minibasketarako (CDa)	2002	Arantzazu Muguruza; Eva Gonzalez; Iban Ocaña; Aitor Uriondo; Jose Luis Dominguez	Gipuzkoako Foru Aldundiko Argitalpen Zentroa (943 112 239)
Saskibaloian ikasteko programa teknikoa	1999	Gipuzkoako Foru Aldundia eta Gipuzkoako Saskibaloia Federazioa	Gipuzkoako Foru Aldundiko Argitalpen Zentroa (943 112 239), <b>Gernika-Lumoko Santanape kiroldegia</b>
Saskibaloiko arbitratze eskola lana mailei egokitzea	2001	Sánchez Romero, Julian	Gipuzkoako Foru Aldundiko Argitalpen Zentroa (943 112 239)

### 9.1.13. Sofbola

Izenburua	Urtea	Egileak	Non eskuratu
Sofboleko estatuko monitore-titulua lortzeko ikastaroa	1994	Escribano, Irantzu	Orioko Udaleko Euskara Zerbitzua (943 830 346)

### 9.1.14. Txirrindularitza

Izenburua	Urtea	Egileak	Non eskuratu
Bi gorpil bakarrik (bideoa)			
Eskolako kiroleko begiraleentzako eskuliburua	1996	Gipuzkoako Txirrindulari Federazioa	Gipuzkoako Txirrindularitza Federazioa (943 460 540)
Kirol-hiztegiak: txirrindularitza	1996	UZEI	SHEE/IVEF (945 133 363), <b>Gernika-Lumoko Santanape kiroldegia</b>

### 9.1.15. Urpeko jarduerak

Izenburua	Urtea	Egileak	Non eskuratu
Urpekaritza ikastaroa	2003	Gipuzkoako Urpeko	Gipuzkoako Urpeko Jardueretako Federazioa (943

		Jardueretako federzioa	472 057)
Urpekaritza ikastaroa elbarrientzat	2003	Gipuzkoako Urpeko Jardueretako federzioa	Gipuzkoako Urpeko Jardueretako Federazioa (943 472 057)

### 9.1.12. Xakea

Izenburua	Urtea	Egileak	Non eskuratu
Xake	1985	Esturo, Jon; Aierbe, Máximo	Debako Kultur Elkartea (943 191 172)
Xakerako oinarrizko eskuliburua		Bizkaiko Foru Aldundia	<b>Gernika-Lumoko Santanape kiroldedia</b>

### 9.1.17. Orokorra

Izenburua	Urtea	Egileak	Non eskuratu
25 arrazoi kirola egiteko. Onura psikologiko, sozial eta balio hezitzaileak	2003	Zulaika Isasi, Luis Mari	
Bost urte, bizitza osoa	2005	Gonzalez Aramendi, Jose Manuel; Coca Fernandez, Santiago; Sarria Uriguen, Lourdes	Liburu dendak
Eskola kiroleko teknikarientzako formazio orokorreko ikastaroa	1997	Kirolaren Udal Erakundea. Antzizar Udal Kiroldedia	Beasaingo Antzizar Udal Kiroldedia (943 887 900)
Eskolako kiroleko entrenatzaileen eskuliburua	1997	Etxeberria, Jasone; Iparragirre, Josune	Hernanaiko Dobera euskara elkarte (943 332 799)
Euskadiko kirolari buruzko biltzarra	1997	SHEE/IVEF	SHEE/IVEF (945 133 363), <b>Gernika-Lumoko Santanape kiroldedia</b>
Eskolarteko kirol	1999	Bizkaiko Foru	Bizkaiko Foru Aldundia

arलोko hezitzaileen I – II jardunaldiak		Aldundia, Kultura Sails	(944 20 77 00), <b>Gernika-Lumoko Santanape kiroldegia</b>
I. Eskola kiroleko teknifikazia ikastaroa	1994	Donostiako Euskararen Udal Patronatua eta Kiroletako Udal Patronatua	Donostiako Euskararen Udal Patronatua (943 42 47 17)
II. Eskola kiroleko teknifikazia ikastaroa	2004		
Estatu-rik gabeko nazioak, nazioarteko kirol federazioen aurrean	2004	Landuterea Unzueta, Juantxo; Oses Garcia, Borja	Euskal Kirol Federazioen Batasuna (94 623 26 89)
Gaitasun motorra: eskolako heziketa fisikoaren ikasketa motorra ulertzeko elementuak	2002	Ruiz Perez, Luis Miguel	Eusko Jaurlaritzako Argitalpen Zerbitzu Nagusia (945 01 94 74)
Giharrak luzatu txirrinduan, korrika, eskubaloian, saskibaloian, tenisean eta boleibolean (bideoa)	1998	Artez ikus-entzunezkoak	Artez ikus-entzunezkoak (945 20 06 08), <b>Gernika-Lumoko Santanape kiroldegia</b>
Giza anatomiako poltsiko atlasa	1998	Agirre, Javier	Elhuyar (943 36 30 40) eta liburu dendak
Gorputza-hezkuntza lehen hezkuntzan	2002	Dorronsoro, Aitor; Etxeberria, Joseba; Gonzalez Garai, Iñaki	
Gorputz-hezkuntzaren oinarriak lehen hezkuntzarako	2004	Lopez Gaseni, Manu; Zubizarreta, Koldo	
Heziketa fisikoa eta autokontzeptua	1999	Zulaika Isasti, Luis Mari	Euskal Herriko Unibertsitateko Argitalpen Zerbitzua (94 601 22 27)
Jarduera fisikoa, kirola eta bizitza	2003	Gonzalez Aramendi, Jose Manuel	Liburu dendak
Kirol elkarten eskuliburua	2003	Urola Kostako Udal Elkarteak;	Urola Kostako Udal Elkarteak (943 89 43 06)

		Planiker	
Kirol errendimendua: ikasketak bikaintzeko giltzarriak	2002	Ruiz Perez, Luis Miguel; Sanchez Bañuelos, Fernando	
Kirolaren Euskal Plana (2003-2007)	2005	Eusko Jaurlaritzako Kirol Zuzendaritza	Eusko Jaurlaritzako Argitalpen Zerbitzu Nagusia (945 01 94 74)
Kirolari buruzko azterketarako III. Jardunaldiak: Akitania-Euskadi, Kirol hastapena	1995	SHEE/IVEF	SHEE/IVEF (945 13 33 63)
Kirolgi koadernoak – I – II – III - IV	2000-02-04	Kirolgi Fundazioa	Gipuzkoako Foru Aldundiko Argitalpen Zentroa (943 11 22 39)
Kirolkidea hiztegia	1982	UZEI; Anasagasti, Antton	Liburu dendak
Kirola aztertzeko IV. Jardunaldiak: Euskadi-Akitania-Nafarroa	1997	SHEE/IVEF	SHEE/IVEF (945 13 33 63)
Kirola egiteko 30arrazoi. Ariketa fisikoaren onurak osasunean	2002	Zulaika Isasti, Luis Mari; Muñoa Amos, Maite	Liburu dendak
Kirola gure artean: lurrean egindako ariketa gimnastikoak (bideoa)	1998	Tuduri, Idoia; Albas, Carlos; Malvido, Sergio	Eurobideo ikus-entzunezkoak (943 32 25 72) <b>Gernika-Lumoko Santanape kiroldegia,</b>
Kirola gure artean: oinarrizko kualitate fisikoak (bideoa)	1999		
Luzaro bizi	1999	Gonzalez, Jose Manuel	Elhuyar (943 36 30 40)
Luze-luze	2000	Bob Anderson	Tolosako Udala (943 65 44 66)
Oinez, bizikletaz, zaldiz	2001	Elosegi Urteaga, Amaia	Nafarroako Gobernua (948 42 71 21)
Prestakuntza fisikoa, psikologikoa, kirol madintza: eskola mailako begirale	1998	Gipuzkoako Areto Futboleko Federazioa	Lasarte-Oriako udal kiroldegia (943 37 61 82)



ikastaroa			
Sasoian eta lan bila	2004	Gonzalez Aramendi, Jose Manuel; Martinez Oroga, Itxasne; Bilbao Larrabeiti, Jon Ander	Liburu dendak
Soin hezkuntza eta erreformari buruzko jardunaldiak	1995	SHEE/IVEF	SHEE/IVEF (945 13 33 63)
Soin iharduera egokituari buruzko jardunaldiak	1995	SHEE/IVEF	SHEE/IVEF 8945 13 33 63)
Ume jolasak	1992	Garmendia Larrañaga, Juan	KM kulturgunea (943 48 27 69)
Utzi haurrei jokatzeko	2005	Garcia Ureta, Irene; Vicente Tapia, Angel; Torralba Madariaga, Gotzon	Bizkaiko Foru Aldundia (94 420 77 00)

## 9.2. Webgune interesgarriak

---

- <http://www.debagoiena.com/Kirola-Kultura-Aisia/Kirola/Euskaraz>
- [www.ikasare.net](http://www.ikasare.net)
- <http://www.jarduera-fisikoa-kirola.ehu.es/p043-10832/eu>
- [www.kirolaeuskaraz.net](http://www.kirolaeuskaraz.net)



**KIROLA EUSKERAZ**



*Gernika-Lumoko Udala*

gernika-lumoko  
euskara zerbitzua



**UDALAREN KIROL PATRONATUA**

